

# Lernstrategien



Hallo zurück.



Wie versprochen, geht es jetzt um  
Lernstrategien – dem Schlüssel zum  
effektiven Arbeiten!





Dann geht es jetzt also mal ganz konkret um das eigentliche Lernen?





Das ist gut! Bisher ging es ja immer nur um das „Drumherum“.





Genau. Man unterscheidet kognitive, metakognitive und ressourcen-orientierte Lernstrategien.





Jakob, können Sie sich  
darunter etwas vorstellen?



Ich denke mal, kognitive Lernstrategien haben etwas mit Denken zu tun - also vielleicht ist das etwas, was ich ganz konkret mit den Inhalten mache, die ich lernen muss.







Ja, schon sehr gut. Und  
metakognitive  
Lernstrategien?





Meta- heißt doch „über“ oder  
so ähnlich, oder?  
Dann vielleicht das  
„Nachdenken über das  
Denken“?





Ganz genau!  
Bleiben noch die ressourcen-  
orientierten Lernstrategien.





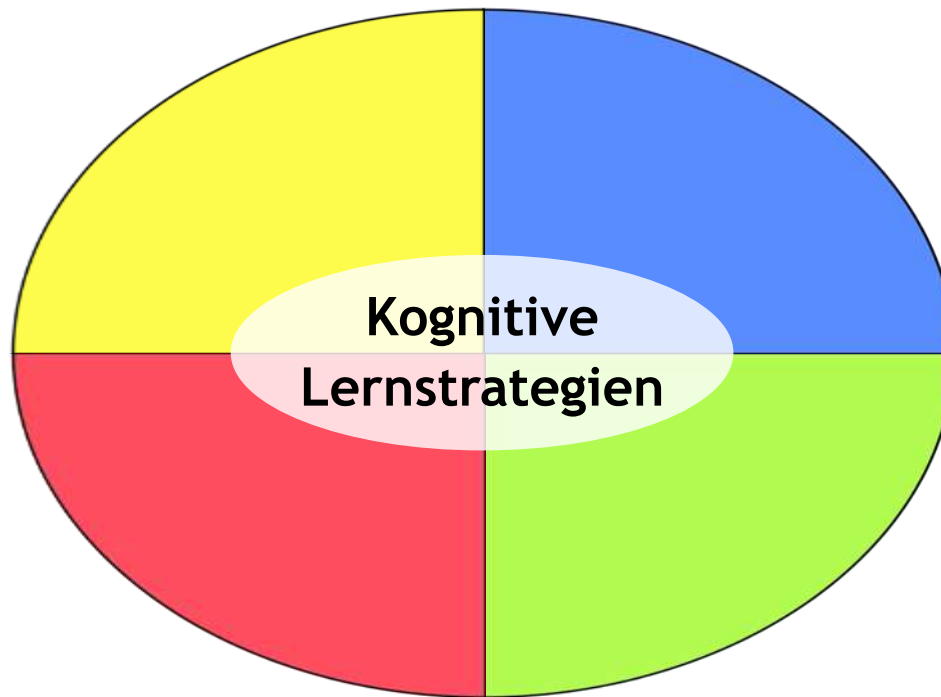
Hm. Das muss wohl mit den  
Quellen zu tun haben, aus denen  
ich lerne.





Richtig. Dann erkläre ich  
Ihnen jetzt mal, welche  
Strategien es jeweils gibt.

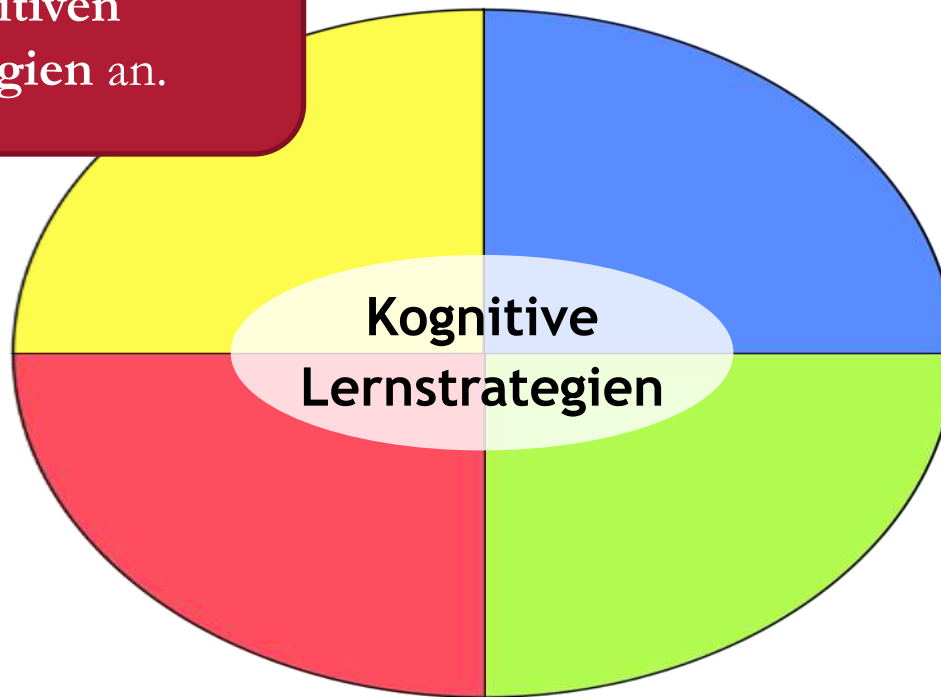




# Kognitive Lernstrategien

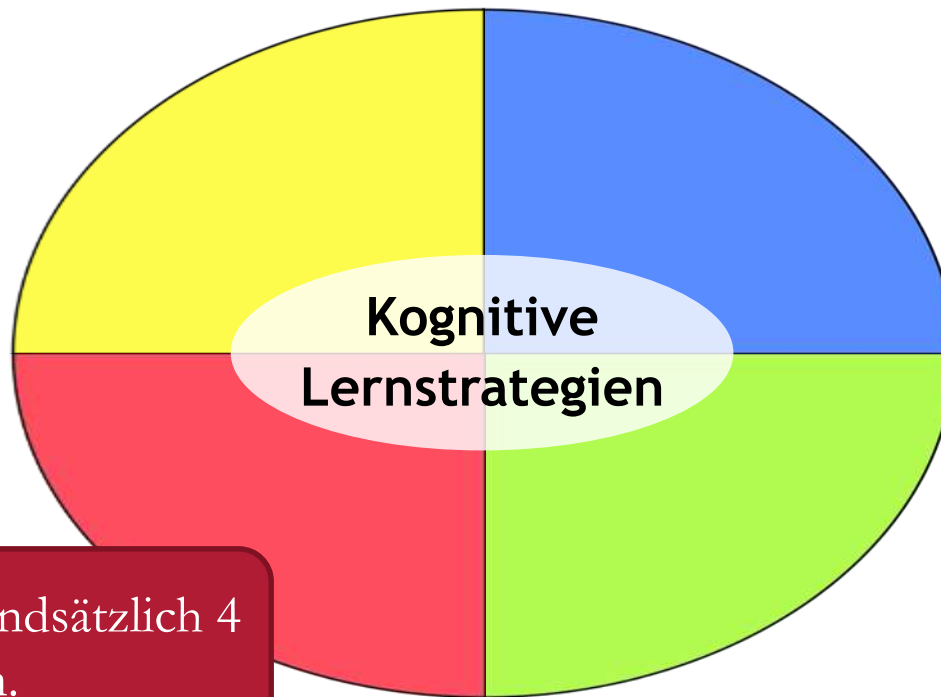
---

Wir schauen uns erst einmal  
die **kognitiven**  
Lernstrategien an.



# Kognitive Lernstrategien

---

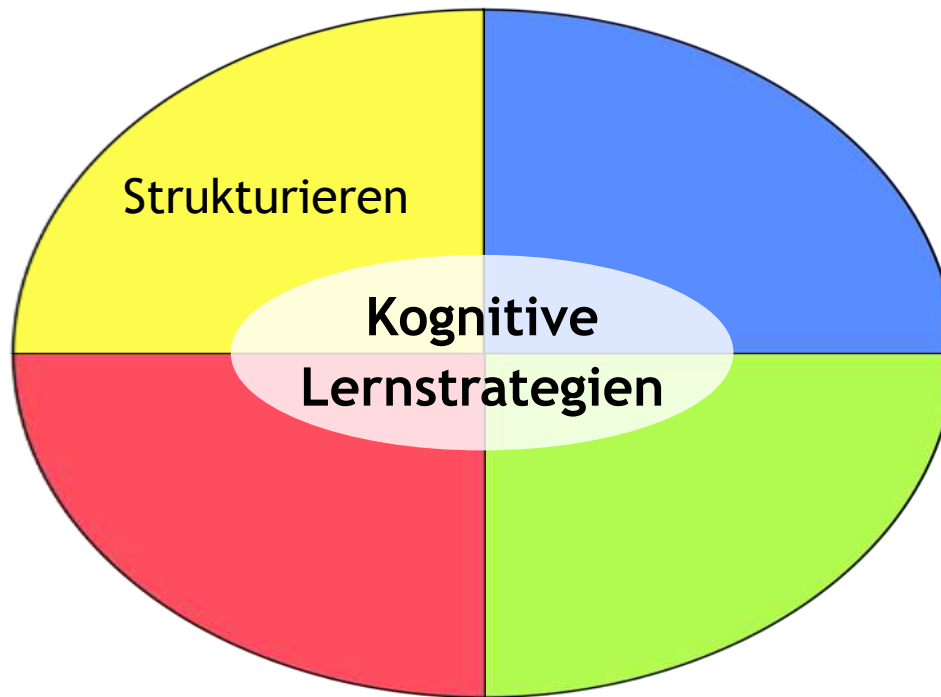


Davon gibt es grundsätzlich 4 Klassen.



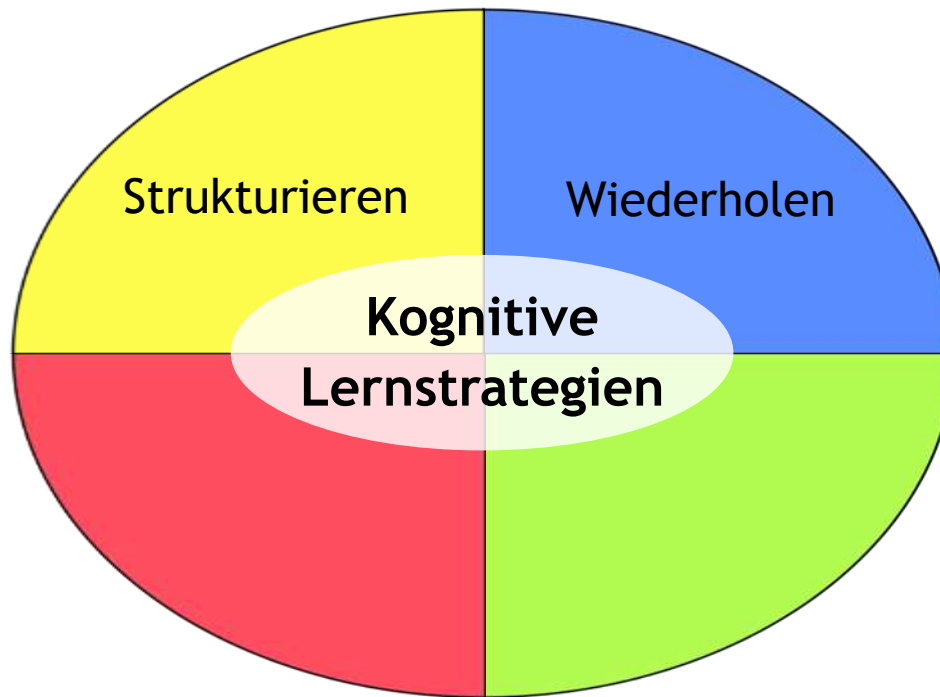
# Kognitive Lernstrategien

---



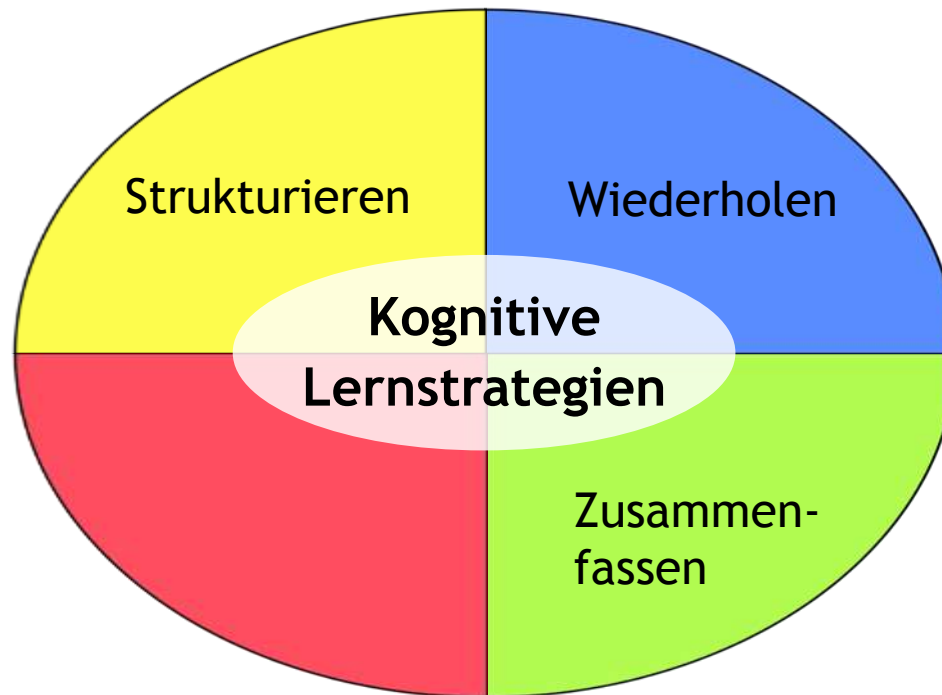
# Kognitive Lernstrategien

---



# Kognitive Lernstrategien

---



# Kognitive Lernstrategien

---



# Kognitive Lernstrategien

---

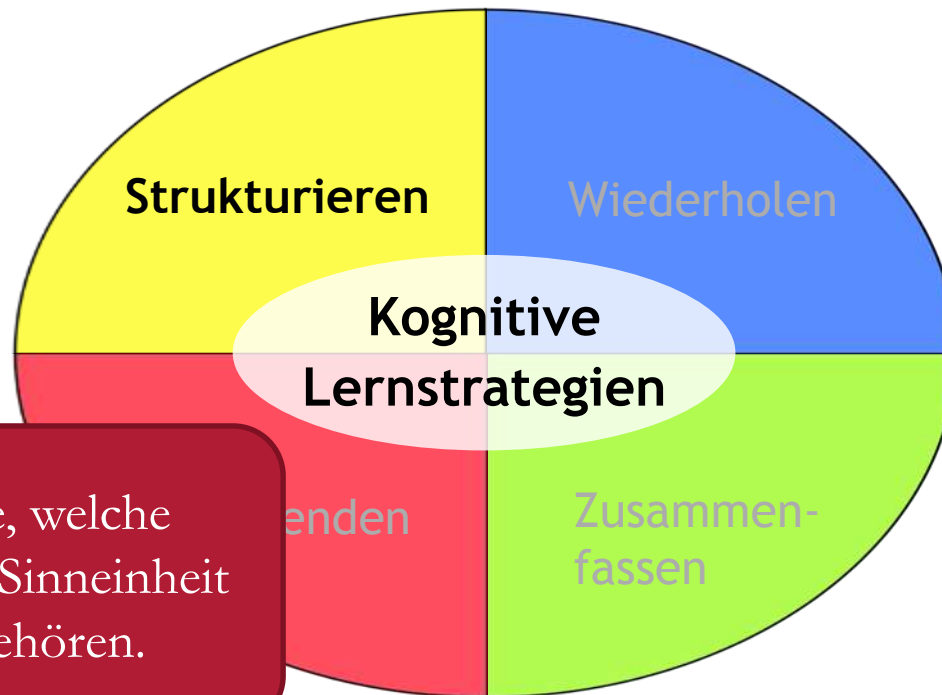


# Kognitive Lernstrategien

Strukturieren Sie sich die Informationen nach Ihrem eigenen Verständnis.



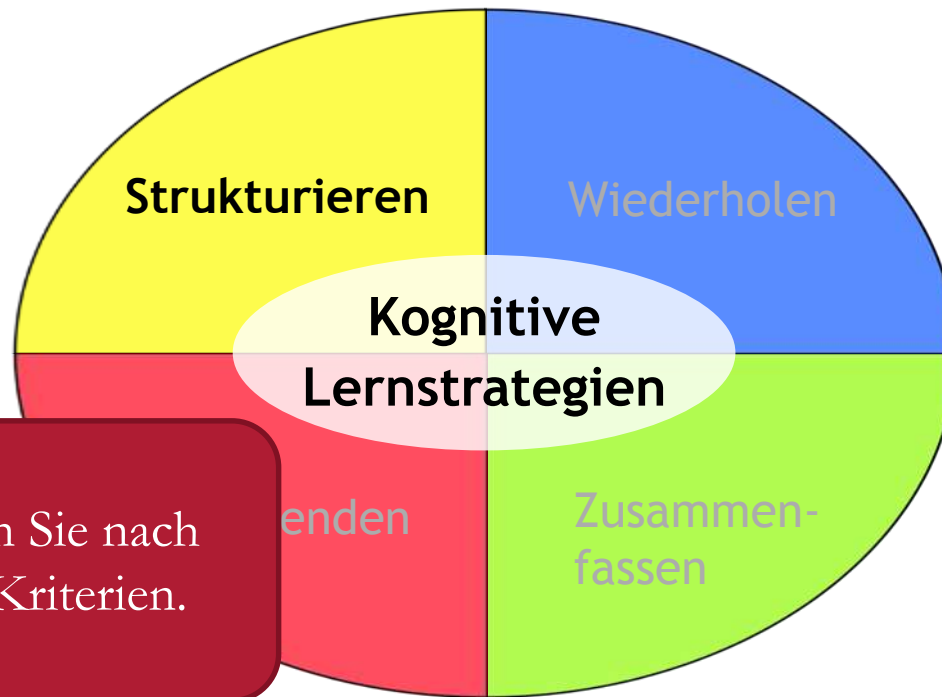
# Kognitive Lernstrategien



Überlegen Sie, welche Punkte zu einer Sinneinheit zusammengehören.

# Kognitive Lernstrategien

---



Oder gliedern Sie nach ganz neuen Kriterien.



# Kognitive Lernstrategien



# Kognitive Lernstrategien

Das sind gute Beispiele  
für mögliche Techniken!



# Kognitive Lernstrategien

---



# Kognitive Lernstrategien

**Wiederholen** Sie in regelmäßigen Abständen das, was Sie gelernt haben.



# Kognitive Lernstrategien



Was heißt denn  
„regelmäßig“?

# Kognitive Lernstrategien

---



Sie sollten **jeden Abend** kurz wiederholen, was Sie an dem Tag gelernt haben.

# Kognitive Lernstrategien

Und am Ende der Woche noch einmal alles.



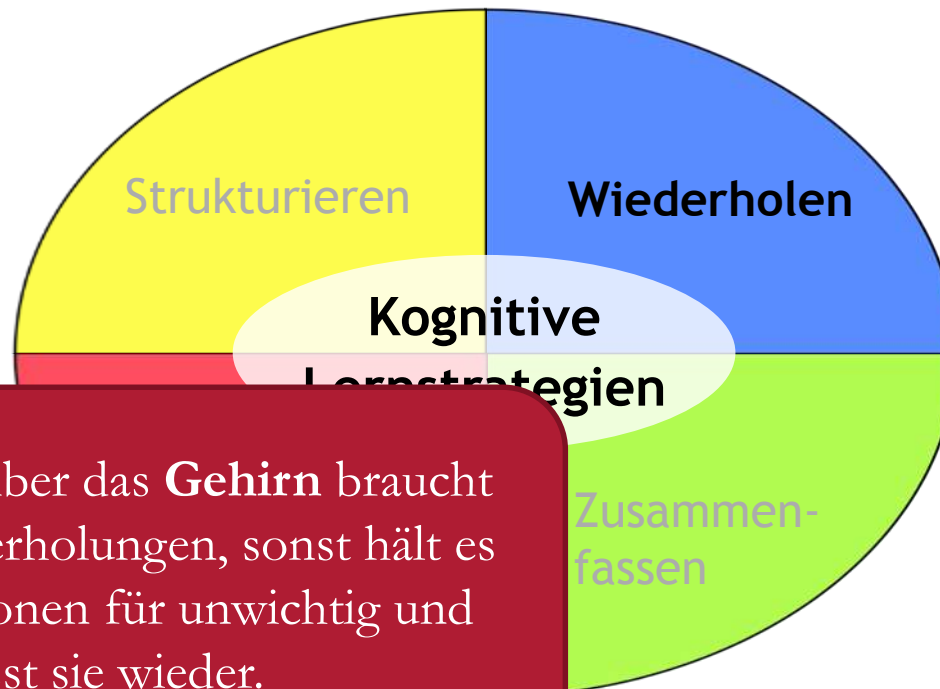
# Kognitive Lernstrategien





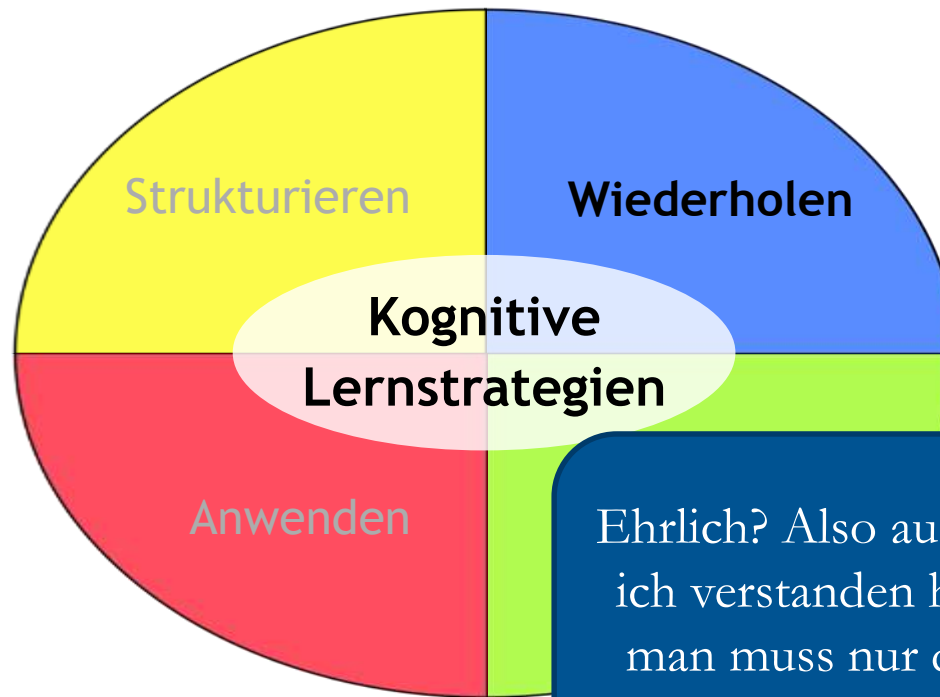
# Kognitive Lernstrategien

---



Richtig, Jakob. Aber das **Gehirn** braucht unbedingt Wiederholungen, sonst hält es neue Informationen für unwichtig und vergisst sie wieder.

# Kognitive Lernstrategien



Ehrlich? Also auch die Sachen, die ich verstanden habe? Ich dachte, man muss nur das wiederholen, was man **nicht** verstanden hat...

# Kognitive Lernstrategien

Ja, auch das, was Sie verstanden haben. Im Studium werden Sie so viel Neues erfahren, dass Sie nur durch Wiederholung eine Chance haben, sich etwas zu merken.



# Kognitive Lernstrategien

---



# Kognitive Lernstrategien

Fassen Sie die zentralen  
**Inhalte in eigenen Worten**  
zusammen.



# Kognitive Lernstrategien



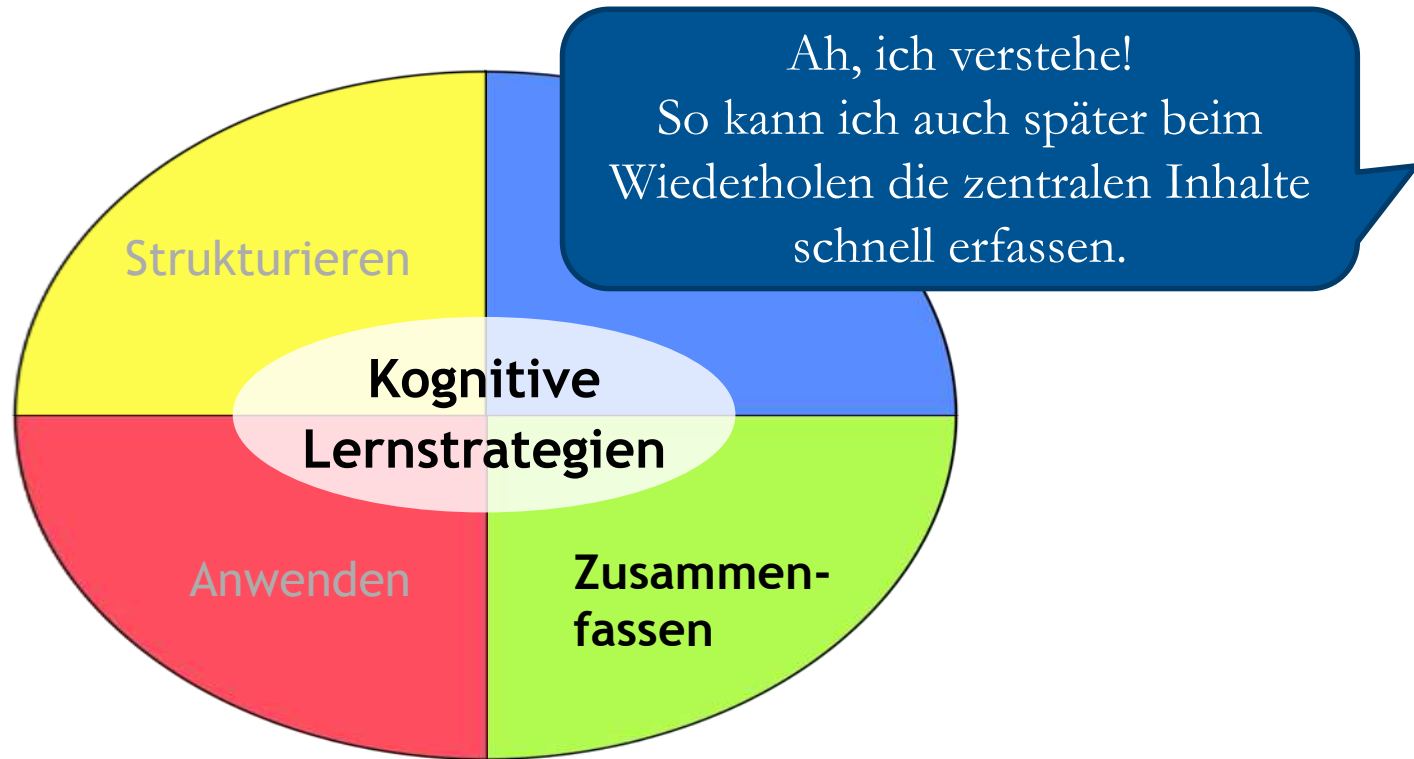
Notieren Sie sich den wichtigsten Gedanken zu einem Abschnitt als Stichwort.

# Kognitive Lernstrategien

Und am Ende eines Kapitels  
diese Stichworte in wenigen  
Sätzen.



# Kognitive Lernstrategien





# Kognitive Lernstrategien

---



# Kognitive Lernstrategien



# Kognitive Lernstrategien

Finden Sie **konkrete Beispiele!**

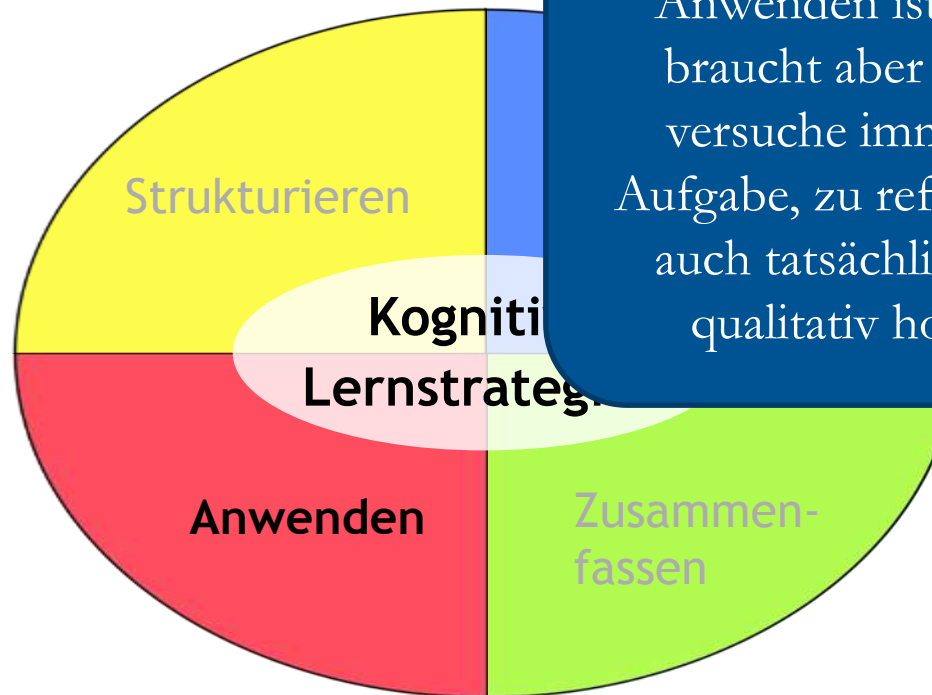


# Kognitive Lernstrategien

Überlegen Sie, welche **Extremfälle** eintreten können.



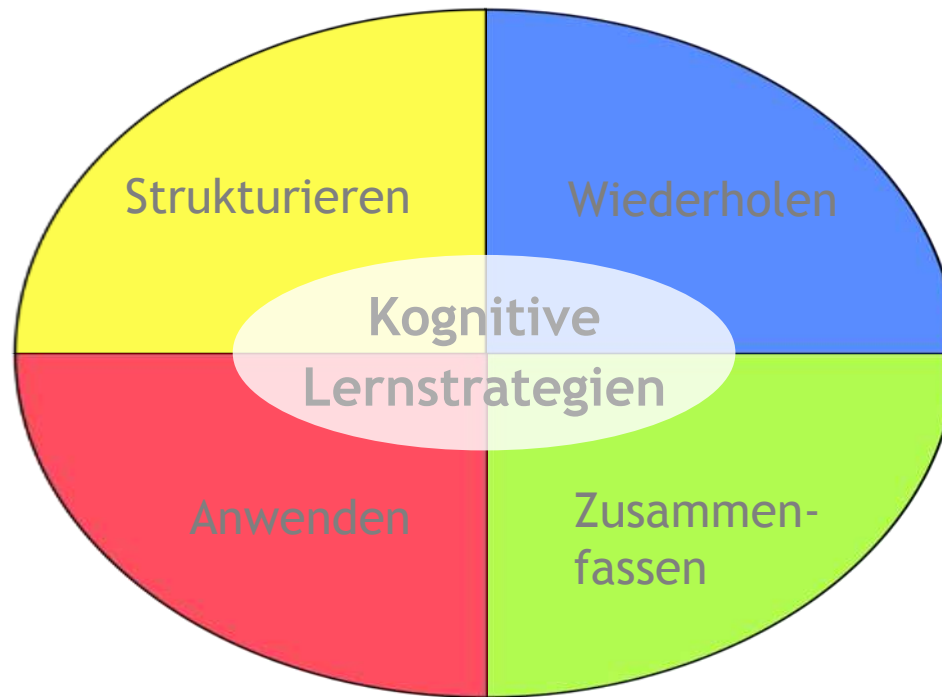
# Kognitive Lernstrategien



Anwenden ist sehr wichtig -  
braucht aber viel Zeit... Ich  
versuche immer nach einer  
Aufgabe, zu reflektieren, ob das  
auch tatsächlich zutrifft und  
qualitativ hochwertig ist.

# Kognitive Lernstrategien

---



# Kognitive Lernstrategien

Soweit zu den  
kognitiven Lernstrategien.

